

SPORT ORTIVO LA FAME

La testimonianza di **NADINE**



AMBITO

Diritto al cibo



ORGANISMO

Medicus Mundi Italia



BENEFICIARI

Donne, bambini 1-6 e la
comunità tutta



Tutto inizia dall'ascolto. Ogni giorno Nadine incontra le mamme dei bambini che stanno affrontando la malnutrizione. Le ascolta, parla con loro e condivide semplici consigli per aiutarle a garantire ai propri figli una crescita sana.

Durante le dimostrazioni culinarie, Nadine scopre insieme alle mamme come trasformare gli alimenti locali in pasti nutrienti ed equilibrati. Piccoli gesti e nuove conoscenze che possono fare una grande differenza.

Con il tempo, Nadine ha visto alcune mamme mettere in pratica ciò che hanno imparato: scegliere meglio gli alimenti, diversificare i pasti e prestare maggiore attenzione all'igiene. E ha visto bambini tornare a crescere bene.

“Ogni giorno mi dimostra che, grazie all'istruzione e al sostegno, è possibile trasformare in modo duraturo la vita delle famiglie.”

Questa esperienza ha insegnato a Nadine che l'educazione e il sostegno possono davvero cambiare la vita delle famiglie. Per questo vuole continuare a sensibilizzare la comunità, perché sempre più bambini possano crescere sani e avere un futuro migliore.